

Số: 304 / HDLN-YT-GDĐT

Nam Từ Liêm, ngày 6 tháng 1 năm 2021

HƯỚNG DẪN LIÊN NGÀNH

Về phương án phòng chống dịch COVID-19 khi có trường hợp mắc COVID-19 (F0), nghi ngờ mắc COVID-19, tiếp xúc gần (F1), tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2)

Căn cứ Hướng dẫn liên ngành số 21306/ HDLN-YT-GDĐT ngày 03/12/2021 của Liên Sở Y tế- Giáo dục và Đào tạo về Phương án phòng chống dịch COVID-19 khi có trường hợp mắc COVID-19 (F0), nghi ngờ mắc COVID-19, tiếp xúc gần (F1), tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2);

Trung tâm Y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Nam Từ Liêm xây dựng Hướng dẫn liên ngành về phương án phòng chống dịch COVID-19 khi có trường hợp mắc COVID-19 (F0), nghi ngờ mắc COVID-19, tiếp xúc gần (F1), tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2) trong các cơ sở giáo dục như sau:

I. MỤC ĐÍCH

1. Bảo đảm an toàn phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học trên nguyên tắc “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19.”
2. Phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc COVID-19 (F0), nghi ngờ mắc COVID-19, tiếp xúc gần (F1), tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2), không để dịch COVID-19 lây lan trong trường học và cộng đồng.

II. PHƯƠNG ÁN KHI CÓ TRƯỜNG HỢP MẮC COVID-19 (F0) TẠI TRƯỜNG HỌC

1. Khi phát hiện F0 tại trường học:

- Kích hoạt ngay các phương án phòng, chống dịch của nhà trường khi có trường hợp mắc COVID-19.
- Báo cáo ngay cho Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của địa phương.
- Thông báo cho F0 và yêu cầu không tự ý di chuyển, không tiếp xúc gần dưới 01 mét với người xung quanh, đeo khẩu trang y tế và chờ được hướng dẫn, xử trí. Hướng dẫn cho F0 di chuyển theo lối đi đã được phân luồng đến phòng cách ly tạm thời; hạn chế di chuyển bằng thang máy hoặc bố trí thang máy riêng, khử khuẩn theo quy định ngay sau khi sử dụng.



- Phong tỏa tạm thời toàn bộ trường, lớp nào ở yên lớp đó; thông báo cho toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh đang có mặt tại trường học thông tin chính xác, không để xảy ra hoang mang, lo lắng; yêu cầu nghiêm túc khai báo y tế, thực hiện 5K.

- Thông báo và phối hợp với cơ quan y tế địa phương (Trạm y tế phường hoặc Trung tâm y tế quận) để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch. Tách F0 và đưa F0 đi cách ly, điều trị tại cơ sở y tế theo quy định.

Lưu ý: Phong tỏa tạm thời khu vực có liên quan đến F0 tùy thuộc mức độ di chuyển của F0 (học sinh, cán bộ giáo viên dạy tại 1 lớp hay nhiều lớp), diện phong tỏa có thể là toàn bộ trường học hoặc từng tầng/khu vực học, làm việc, phòng học có liên quan đến F0.

Phối hợp với ngành y tế truy vết F1 triệt để tại trường học và cộng đồng.

F1 tại trường học: Lập danh sách toàn bộ các trường hợp F1. Lưu ý: Tất cả học sinh, giáo viên trong cùng lớp học có F0 được coi là F1, cách ly ngay tại lớp đó. Học sinh, giáo viên ở lớp khác là F1 thì tách ngay ra một khu vực riêng để tổ chức cách ly theo quy định. Phối hợp lấy mẫu xét nghiệm F1 theo chỉ định của y tế địa phương, cách ly tập trung theo quy định.

Tùy tình hình dịch tễ, có thể tổ chức ngay việc lấy mẫu xét nghiệm nhanh cho tất cả học sinh, giáo viên, người lao động đang ở trường hoặc lấy theo khu hoặc dãy lớp học hoặc theo tầng lớp học. *(Những người đang có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh và F1 thì lấy mẫu xét nghiệm đơn. Những người khác thì lấy mẫu xét nghiệm gộp 5-10).*

F1 trong cộng đồng: Lập danh sách cán bộ, giáo viên, học sinh tiếp xúc gần và trường hợp liên quan đang ở cộng đồng theo yêu cầu của cơ quan y tế địa phương.

Tổ chức truy vết F2; xem xét lấy mẫu xét nghiệm cho F2 nếu tiên lượng thấy nguy cơ F1 có thể đã trở thành F0 và lây cho F2. Hướng dẫn cho các trường hợp F2 về cách ly tại nhà, nơi lưu trú và chờ kết quả xét nghiệm của F1.

Tiếp tục phối hợp rà soát ngay để phát hiện những học sinh, giáo viên, người lao động đang có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh trong trường học và đang ở trong cộng đồng. Tổ chức ngay việc cách ly tạm thời trong trường học ca bệnh nghi ngờ và tổ chức lấy mẫu đơn tại khu vực riêng.

Lưu ý:

- Trong khi chờ kết quả xét nghiệm: Học sinh, giáo viên, người lao động đang có mặt tại trường phải ở nguyên tại chỗ.

- Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống lây nhiễm, lớp học nào ở yên lớp học đó, tự quản và thực hiện Thông điệp 5K.

- Rà soát toàn bộ cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh theo danh sách quản lý (số có mặt, số vắng mặt, số đang nghỉ, số đang đi công tác và các trường hợp khác). Truy vết tất cả các trường hợp F1, F2 thông qua nhiều hình thức khác như: Dữ liệu khai báo y tế bằng quét mã QR điểm kiểm dịch, lịch công tác, lịch họp, camera giám sát, sổ theo dõi thông tin từ giáo viên chủ nhiệm...

- Khoanh vùng, khử khuẩn toàn bộ các khu vực có liên quan theo hướng dẫn của y tế địa phương.

- Tùy theo đánh giá nguy cơ và hướng dẫn của y tế địa phương, Trường ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 địa phương quyết định việc hoạt động trở lại của trường học.

**Đối với các trường hợp F0 đã khỏi bệnh và có giấy ra viện thì tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà/ nơi cư trú đủ 14 ngày thì mới trở lại trường học.*

2. Khi phát hiện F0 là học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên của trường ngoài giờ học, giờ làm việc

- Báo cáo ngay cho Trường ban Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch của trường và của địa phương (phường, quận).

- Tạm dừng hoạt động của nhà trường để thực hiện vệ sinh, khử khuẩn, truy vết F1, F2 và chờ kết quả xét nghiệm.

- Phối hợp với y tế địa phương (Trạm y tế phường hoặc Trung tâm y tế quận) để điều tra truy vết, lập danh sách F1, F2 là cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh của trường. Tùy tình hình dịch, cơ quan y tế địa phương đánh giá nguy cơ và yếu tố dịch tễ để xác định lấy mẫu xét nghiệm các trường hợp F1, F2 có triệu chứng, người liên quan của trường.

- Tổng vệ sinh, khử khuẩn toàn bộ trường, đặc biệt khu vực làm việc, học tập của F0.

- Chờ kết quả xét nghiệm của F1, F2, người liên quan (nếu có) và hướng dẫn của y tế địa phương, Trường ban Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 địa phương quyết định việc hoạt động trở lại của trường học.

III. PHƯƠNG ÁN XỬ TRÍ KHI CÓ TRƯỜNG HỢP NGHI MẮC COVID-19, F1, F2 TẠI TRƯỜNG HỌC

1. Khi có trường hợp nghi mắc COVID-19 tại trường học

Khi phát hiện có một trong các biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh như: mệt mỏi, sốt, ho, đau rát họng, khó thở... tại trường học thì cần thực hiện các bước sau:

- Thông báo cho Trường ban Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của nhà trường.
- Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho người nghi nhiễm, học sinh của lớp, người xung quanh.
- Yêu cầu hạn chế tiếp xúc với những người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 01 mét với những người khác.
- Phân luồng lối đi từ khu vực có trường hợp nghi ngờ đến phòng cách ly tạm thời. Hướng dẫn trường hợp nghi ngờ di chuyển theo lối đi đã được phân luồng để đến phòng cách ly tạm thời. Hạn chế di chuyển bằng thang máy hoặc bố trí thang máy riêng và khử khuẩn theo quy định ngay sau khi sử dụng.
- Liên hệ với cơ quan y tế địa phương để được tư vấn, xét nghiệm SARS-CoV-2 và nếu cần thì đưa đến cơ sở y tế để được khám và điều trị.
- Thực hiện khử khuẩn các khu vực liên quan theo đúng quy định và hướng dẫn của cơ quan y tế.
- Lập danh sách học sinh cùng lớp, người tiếp xúc gần để sẵn sàng cho việc truy vết F1 nếu người nghi ngờ trở thành F0.

2. Khi có trường hợp F1 tại trường học

- Thông báo ngay cho Trường ban Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của trường và của địa phương (phường, quận)
- Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho F1, học sinh của lớp, người xung quanh.
- Yêu cầu hạn chế tiếp xúc với những người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 01 mét với những người khác.
- Phân luồng lối đi từ khu vực có F1 đến phòng cách ly tạm thời.
- Hướng dẫn F1 di chuyển theo lối đi đã được phân luồng để đến phòng cách ly tạm thời. Hạn chế di chuyển bằng thang máy hoặc bố trí thang máy riêng và khử khuẩn theo quy định ngay sau khi sử dụng.

- Thông báo cho toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh đang có mặt tại nhà trường thông tin chính xác, không để xảy ra hoang mang, lo lắng; yêu cầu nghiêm túc thực hiện 5K.

- Thông báo và phối hợp với cơ quan y tế địa phương (Trạm y tế phường hoặc Trung tâm y tế quận) để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch.

- Phối hợp Trạm y tế phường thực hiện xét nghiệm nhanh kháng nguyên, sàng lọc ngay tại phòng cách ly tạm thời trước khi lấy mẫu để khẳng định bằng xét nghiệm RT-PCR; tiếp đó phối hợp vận chuyển đi cách ly y tế theo quy định.

- Phối hợp lập danh sách các trường hợp F2 là cán bộ giáo viên, học sinh của trường; tất cả giáo viên, học sinh trong cùng lớp với F1 được coi là F2.

- Các trường hợp F2 tạm thời không di chuyển ra khỏi lớp, chờ hướng dẫn của ngành y tế.

- Tất cả các trường hợp F2 có biểu hiện nghi ngờ như mệt mỏi, sốt, ho, đau rất họng, khó thở... lấy mẫu xét nghiệm RT-PCR. Phối hợp hướng dẫn cho F2 về cách ly tại nhà, nơi lưu trú và chờ kết quả xét nghiệm của F1.

- Tổng vệ sinh, khử khuẩn toàn bộ các khu vực có liên quan.

- Khi kết quả xét nghiệm RT-PCR của F1 là âm tính thì căn cứ đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly theo quy định. Toàn bộ nhà trường được tiếp tục hoạt động bình thường, tăng cường thực hiện 5K và tự kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác phòng, chống dịch tại trường học.

**Đối với các trường hợp F1 đã cách ly đủ thời gian thì tiếp tục thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà/ nơi cư trú đủ 14 ngày kể từ khi hoàn thành cách ly thì mới trở lại trường học.*

3. Khi có F2 tại trường học

- Thông báo ngay cho Trưởng ban Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch của trường và địa phương (phường, quận).

- Hướng dẫn đưa F2 đến phòng cách ly tạm thời; phối hợp với cơ quan y tế để lấy mẫu xét nghiệm cho F2 nếu có biểu hiện triệu chứng.

- Hướng dẫn cho F2 về cách ly tại nhà/nơi lưu trú, chờ kết quả xét nghiệm của F1 và quyết định của Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 của phường nơi lưu trú.



- Nếu kết quả xét nghiệm F1 là âm tính thì theo hướng dẫn của cơ quan y tế về đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly theo quy định, thực hiện 5K.

- Đối với những trường hợp F2 không có mặt tại trường: thông báo bằng điện thoại, tin nhắn và yêu cầu tự cách ly tại nơi cư trú; yêu cầu các trường hợp F2 thông báo với cơ quan y tế nơi đang ở/ lưu trú để phối hợp thực hiện các quy định phòng, chống dịch.

Trên đây là Hướng dẫn liên ngành về phương án phòng chống dịch COVID-19 khi có trường hợp mắc COVID-19 (F0), nghi ngờ mắc COVID-19, tiếp xúc gần (F1), tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2), đề nghị Trạm Y tế các phường phối hợp chặt chẽ với các trường học trên địa bàn để xử lý kịp thời các trường hợp F0, F1, F2, không để dịch COVID-19 lây lan trong trường học và cộng đồng./.

**TRUNG TÂM Y TẾ
KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Hoàng Xuân Huệ

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Lê Thị Thanh Tâm

Nơi nhận:

- Sở Y tế Hà Nội;
- Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội;
- Đ/c Trần Thanh Long – PCT UBND quận;
- Đ/c Giám đốc TTYT;
- Đ/c Trưởng phòng GD&ĐT;
- Trạm Y tế các phường;
- Các trường học;
- Lưu: VT, TTYT, PGDĐT./.